

SMS
SAFETY MANAGEMENT SYSTEM
SEGURIDAD OPERACIONAL
AEROCIDENTE



AEROCIDENTE
ESCUELA DE



TALLER
AERONÁUTICO



SEGURIDAD OPERACIONAL
NUESTRO

BOLETÍN

Seguridad Operacional

Aeroccidente Centro de Instrucción Aeronáutica y el TAR Aeroccidente, han realizado con éxito las tareas previstas en la normatividad vigente, con la consiguiente aprobación de nuestro Sistema de Gestión de Seguridad Operacional (SMS).

Para nuestra organización es de vital importancia la participación de nuestros clientes, colaboradores, contratistas y autoridades para continuar incrementando nuestros niveles de seguridad en la operación de vuelo y mantenimiento.



Toma el control de tus Emociones

La palabra emoción viene del latín *motio*, que significa movimiento o impulso. Por eso, las emociones son las que hacen que nos acerquemos o nos alejemos de algo o de alguien. Una emoción se convierte en un impulso que nos lleva a actuar de alguna manera. También puede ser definida como un estado mental cargado de sentimientos. Las emociones se sienten totalmente en el cuerpo, incluso se expresan con claridad en los rasgos faciales y producen respuestas en el funcionamiento y en la biología del organismo.

Por eso, el autor Santiago Rojas del libro *desestrésate, libérate de la tensión y mejora tu vida* expresa que: Si me siento triste o con rabia, mis células estarán tristes o estarán con rabia, según sea el caso. Una buena salud mental y emocional, que algunos han denominado *inteligencia emocional*, lleva a que las personas sean conscientes de sus propios sentimientos, pensamientos y comportamientos, y a que puedan diferenciarlos de los de los demás en cada momento, pudiendo incluso modificarlos conscientemente. Las emociones son necesarias para la vida y es esencial aprender a manejarlas correctamente porque tienen la fuerza que nos motiva a actuar en la dirección requerida. Sin embargo, si se descontrolan, agotan y destruyen fácilmente.

Al sentir estrés siempre hay una emoción asociada. A continuación describiré

Reporta toda novedad ocurrida durante la operación usa la lista M.O.R .



ALEGRIA



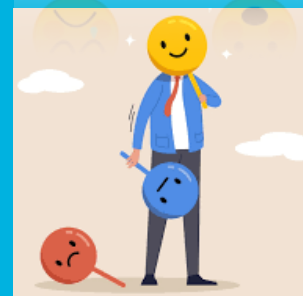
ENFADO



TRISTEZA



SORPRESA



Aeroccidente Escuela de Aviación y Taller Aeronautico reconocen el compromiso de nuestro valioso grupo humano orientado al logro de los objetivos de seguridad y el cumplimiento de nuestra política de seguridad operacional ..Recuerda usa los medios a tu alcance!!

Reporta!!

brevemente las emociones que se descontrolan más fácilmente y que traen consecuencias, tanto al que las vive como en su entorno:

El apego es un amor inmaduro por carecer de una autoestima adecuada donde se da la vida por el otro o lo otro (personas, dinero, objetos, etc.) y no se tiene autonomía ni se toman decisiones sin la aprobación tácita o explícita del otro. El apego es un sentimiento que genera dependencia. En las relaciones emocionales, el apego es un patrón común de conducta que, además, es socialmente aceptado. En la práctica, es casi imposible entablar relaciones cercanas sin apego; lo importante es ser conscientes de ello y no dejar que sea lo único que mantenga el vínculo. El apego es necesario como herramienta de acercamiento, pero puede producir dolor y sufrimiento cuando ocurre un distanciamiento. Por tanto, el apego excesivo puede ser adictivo.

El miedo es una reacción natural de nuestro sistema de defensa que nos permite enfrentar una situación real o potencial de peligro. Además de ser innato como respuesta adaptativa, se puede aprender y, como respuesta condicionada, puede presentarse ante muchos procesos de la vida que en realidad no representan peligro.

El odio es un veneno que recorre nuestro corazón, intoxica nuestra sangre, altera nuestro sentir, nubla la visión y hace que el entendimiento se distorsione; incita a la agresión, al deseo de venganza y hace daño irremediablemente. A diferencia de la agresividad, el odio no es útil porque solo incita a cometer actos de los que, tarde o temprano, uno mismo se va a arrepentir. No es bueno odiar, porque el que odia sufre más que el que es odiado. El odio es, ante todo, la negación del amor; y o su ausencia total.

Para nuestra labor diaria y en general para la vida, aplicar estos fundamentos nos ayudarán a ser mejores personas y convivir sanamente, para hacer de nuestro entorno un lugar apacible y positivo.



Dirección de Seguridad Operacional
www.aeroccidente.com

