



# BOLETÍN

## Seguridad Operacional

Aeroccidente Centro de Instrucción Aeronáutica y el TAR Aeroccidente, han realizado con éxito las tareas previstas en la normatividad vigente, con la consiguiente aprobación de nuestro Sistema de Gestión de Seguridad Operacional (SMS).

Para nuestra organización es de vital importancia la participación de nuestros clientes, colaboradores, contratistas y autoridades para continuar incrementando nuestros niveles de seguridad en la operación de vuelo y mantenimiento.



## 5 razones por las que no deberías contagiarte de ómicron a propósito para "salir de eso"

Está muy extendido, la idea de todo tipo de ciudadanos: los vacunados, las personas que ya recibieron su refuerzo y los antivacunas", la "super" idea de contagiarse en ese sentido: Tendríamos que estar locos para tratar de infectarnos con esto. Es como jugar con dinamita. En caso de que esta idea se te haya pasado por la cabeza, te dejamos cinco razones por las que no deberías intentar contagiarte de ómicron a propósito.

Las festividades navideñas han dejado una estadística abrumadora respecto a los infectados, la irresponsabilidad generalizada y la extrema confianza en la poca peligrosidad del nuevo brote, nos ha desensibilizado a tal punto de perder el sentido de autocuidado.

Es así como agradecemos que por lo menos estemos atentos a los síntomas y respetemos el aislamiento 7 días para los que presenten síntomas y tengan el esquema de vacunación completo o parcial, así como los que no estén vacunados.

Las personas asintomáticas que hayan tenido contacto estrecho con una persona con síntomas que tenga esquema de vacunación incompleto o no se haya vacunado, también deberán aislarse.

Con respecto a la dosis de refuerzo, para los mayores de 18 años, su aplicación pasa de seis meses a cuatro meses desde haber recibido el esquema completo o mono dosis, según sea el

*Reporta toda novedad ocurrida durante la operación usa la lista M.O.R .*



Aeroccidente Escuela de Aviación y Taller Aeronautico reconocen el compromiso de nuestro valioso grupo humano orientado al logro de los objetivos de seguridad y el cumplimiento de nuestra política de seguridad operacional ..Recuerda usa los medios a tu alcance!!

**Reporta!!**

caso.

1. Tener un caso de ómicron no es una "gripa fuerte"

Fiebre significativa, dolor en el cuerpo, ganglios linfáticos inflamados, dolor de garganta y congestión intensa son los síntomas que se suelen informar, incluso en los casos más leves



Un estudio reciente, que incluyó a más de un millón de personas, publicado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE.UU. (CDC, por sus siglas en inglés), encontró que el riesgo de una enfermedad grave por covid-19 era mayor en las personas vacunadas de 65 años o más, personas con sistemas inmunitarios debilitados o personas que tenían al menos una de

las siguientes condiciones de salud: diabetes o enfermedades renales, cardíacas, pulmonares, neurológicas o hepáticas crónicas. La variante ómicron, deja a las personas debilitadas por varios días.

**"La gente habla de ómicron como si fuera una gripa fuerte. No lo es" .  
"Es una enfermedad que puede ser mortal también "**

2. Podrías sufrir los efectos del covid prolongado

Perder el sentido del olfato —y, por lo tanto, el del gusto— es uno de los síntomas más comunes en los casos leves de covid-19. Investigaciones muestran que alrededor del 80% de las personas recupera la capacidad en aproximadamente un mes. Pero hay otras que no pueden oler ni saborear aún después de seis meses o más. Incluso, es posible que unos pocos desafortunados nunca recuperen esos dos sentidos.

Por incómodo que pueda ser, es solo una de las muchas condiciones de salud que pueden permanecer un tiempo extenso después de un caso del nuevo coronavirus. Llamado "covid largo", el fenómeno se caracteriza por síntomas tan debilitantes como dificultad para respirar, fatiga severa, fiebre, mareos, confusión mental, diarrea, palpitaciones, dolor muscular y abdominal, cambios de humor y dificultades para dormir. Las formas graves del covid prolongado pueden dañar los pulmones, el corazón y los riñones. También afectar tu salud mental.

3. Con ómicron podrías contagiar a los niños

Apenas la mitad de los niños entre 12 y 17 años elegibles para las vacunas contra el covid, han recibido el esquema completo. Los niños siguen ingresando en hospitales por ómicron. Las dosis de refuerzo, consideradas una estrategia clave en la lucha contra ómicron, se autorizaron hace muy poco para los niños de mínimo 12 años. Eso significa que cualquier comportamiento de riesgo que pueda exponerlos a ómicron, como no usar una mascarilla, no seguir las pautas de distanciamiento social o reunirse con multitudes, especialmente en interiores, expondrá potencialmente a otros que luego pueden transmitir el virus a sus hijos.

Por lo general, las infecciones de covid-19 en los niños han sido leves hasta este momento de la pandemia. Pero la gran magnitud de los casos que ha causado la muy contagiosa variante ómicron está enviando a los niños menores de 18 años a los hospitales en números récord."Diría que la mejor manera de mantener protegidos a esos niños es vacunarlos cuando sean elegibles y rodearlos de hermanos y padres que también se vacunen"

#### 4. Sobrecargarás al sistema de salud

Al contraer deliberadamente cualquier variante del SARS-CoV-2, que es el nombre oficial del nuevo coronavirus, "mantendrás la pandemia y sobrecargarás al sistema de atención médica", advirtió Murphy. Las hospitalizaciones por covid-19 alcanzan niveles no vistos desde el semestre pasado

Se espera que la escasez de personal crezca aún más, a medida que los trabajadores de atención médica de primera línea se infectan o deben cumplir cuarentenas después de haber estado expuestos al covid-19. Así mismo, la escasez de personal médico no podría ocurrir en peor momento

Además, los datos informan que las UCI en todo el país están llenas a más del 90% de su capacidad. También que casi el 60 % de las camas se utilizan para tratar a pacientes con covid-19. Se están suspendiendo las cirugías opcionales y a los funcionarios de atención el sistema de salud de la nación no pueda cumplir con su trabajo.

El sistema de atención médica no está diseñado solo para cuidar a las personas con covid-19. Está diseñado para cuidar a los niños con apendicitis y a las personas que tienen ataques cardíacos y accidentes automovilísticos. Y todo eso va a ser mucho, mucho, más difícil porque existe una gran proporción de la población que no está vacunada. Muchas personas de alto riesgo que no están vacunadas.

#### 5. No desafíes a la madre naturaleza

¿Ha sido alguna vez una buena idea contraer una enfermedad a propósito? No sabemos cómo está exactamente el sistema inmune, que preexistencias desconocidas se tengan, que secuelas pueda dejarnos. Ni ahora ni nunca juguemos con nuestra salud porque puede salir realmente caro y hasta fatal. No olvides que es un contagio que te impedirá volar y eso atrasará automáticamente tu programa y pondrás en riesgo la operación en general. Cuidemonos como acto de responsabilidad frente a la sociedad.

Fuente CNN

## ¿Qué se conoce de la variante ómicron?

20 minutos

Esta variante se multiplica (respecto a la delta)

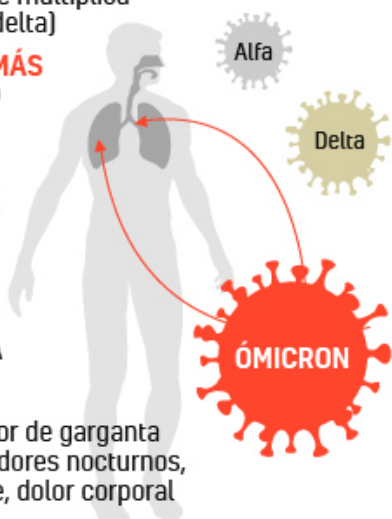
**70 VECES MÁS** rápido en **BRONQUIOS**

**10 VECES MENOS** en **PULMONES**

**V**  
CASOS LEVES EN SU MAYORÍA

### SINTOMAS

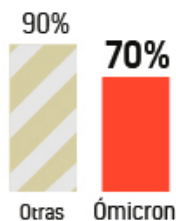
Cansancio, dolor de garganta mucosidad, sudores nocturnos, tos seca, fiebre, dolor corporal



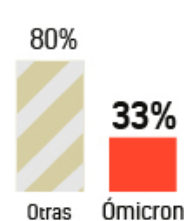
### PROTECCIÓN FRENTE A:

Habiendo recibido dos dosis de Pfizer

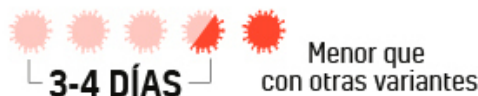
#### HOSPITALIZACIÓN



#### INFECCIÓN



### PERIODO DE INCUBACION



## AEROCCIDENTE ESCUELA DE AVIACIÓN Y TALLER AERONÁUTICO

Dirección de Seguridad Operacional

[www.aeroccidente.com](http://www.aeroccidente.com)

